

愛媛県歯科衛生士会会員各位

松山市歯科医師会  
会 長 井上 洋  
厚生部部長 玉田 司

## 『青空ヨガ2024』

皆様、残暑きびしい日が続いておりますが、おかわりないでしょうか。

今年はリラクゼーション教室が休止中で、物足りなさを感じておりました。が、お待たせいたしました。例年ご好評をいただいております松山市歯科医師会主催『青空ヨガ』今年度も開催いたします。

さわやかな晩秋青空の下、芝生の上で日常のストレスから解放されてみませんか？ヨガ体験の後は『日々色堂』さんのお弁当をお楽しみください。

皆様の奮ってのご参加お待ちしております。

### 記

1. 日 時 令和6年10月14日（月・スポーツの日）午前10：00集合～午前中に解散
2. 場 所 松山総合公園 さくらの丘 ※駐車場有：最寄りに第3駐車場があります  
**※当日 雨天が予想される場合は事前に会場を「歯科医師会館会議室」に変更いたします**
3. 会 費 1500円 ※当日徴収（おつりがでないようにご協力お願いします）
4. 対 象 会員とその家族、友人
5. 持 ち 物 ・ヨガマット ・飲み物 ・タオル ・日やけ虫除け対策  
・防寒グッズ ・マスク等  
  
（※ヨガマットは消毒困難なため、ヨガマット、バスタオル等なるべく各自ご持参ください。）
6. 当日緊急連絡先 歯科医師会 玉田 司 携帯 090-5270-7371（ショートメールでも可）

参加を希望される方は、ご署名、参加人数をご記入のうえ

10月7日（月）までにfax 947-8654にご返信ください。

所属医療機関名（ ）

代表氏名（ ） 合計参加人数（ ）人

※団体レジャー保険に加入いたしますので**必ずご連絡先の記入**をお願いいたします。

代表連絡先（ ）