

## 第4回 日本口腔衛生学会認定地域口腔保健実践者研修会開催要領

# 人を動かすコミュニケーションのコツ

～これで保健指導・広報もきつとうまくいく～

講師：東京大学大学院医学系研究科 医療コミュニケーション学分野  
准教授 奥原 剛 先生

保健医療の現場で活動するみなさんは、「あんなに熱心に定期健診の重要性を説明しているのに、どうしてなかなか足を運んでもらえないのだろうか」、「休日に無料で受診できるのに、なぜ健診・検診の受診率が低いのだろうか」、「毎回心をこめて熱心に指導しているのに、なぜ歯間ブラシを使おうとしないのだろうか」など、地域住民や患者さんたちの行動の変わりづらさに日々悩んでいることと思います。

その一方で、健康行動をうながす科学的根拠に基づく考え方や具体的な方法を系統的に学ぶ機会は少なく、「直感」や「経験」を頼りに試行錯誤的に保健指導や広報活動に従事しているのが実情ではないでしょうか。

人々の興味を引き、わかりやすく伝え、考え方を覚えてもらい、記憶に刻んでもらい、健康になれる行動をとってもらうためには「何を」「どう」伝えたらよいか、社会心理学、教育心理学、行動経済学、公衆衛生学等の研究や実践を通して、多くのことがわかってきました。健康行動をうながす教育や支援をより効果的に展開するためには、さまざまな考え方や方法を習得し、保健指導や広報活動等におけるみなさんのコミュニケーションの引き出しを増やしておく必要があります。

今回の研修では、「実践 行動変容のためのヘルスコミュニケーション 人を動かす10原則（大修館書店）」の著者をお迎えし、地域住民や患者さんたちに、望ましい行動をとってもらうために、「何を」「どう」伝えたらよいか、そのコツを伝授してもらいます。すぐにも使える、そして効果があがる原則の基礎から実践への応用までのコツを学べば、あなたの明日からの保健指導・広報もきつとうまくいくことでしょう！

### 1. 主催等

主催：一般社団法人 日本口腔衛生学会

運営：認定制度運営委員会地域口腔保健実践者認定部会

2. 日時 2023（令和5）年3月5日（日） 10:00～12:00

◎見逃し配信：2023（令和5）年3月9日（木）19:00～21:00

2023（令和5）年3月14日（火）19:00～21:00

※ 見逃し配信では質疑応答はありません。

3. 会場 WEB開催：オンライン（Zoom使用）でのみご参加いただけます。

4. 定員 80名（先着順）

※定員に到達次第、締め切りとさせていただきます。

なお、先着は 6 に示す受講料納入順となりますのでご注意ください。

5. 申込方法

以下の URL に接続し、必要事項をご記入のうえ、お申込みください。

( [https://oha1.hetemi.net/jsch/form\\_seminar\\_20230305/](https://oha1.hetemi.net/jsch/form_seminar_20230305/) )

右の QR コードからもお申込みいただけます。



お申込み後に申込確認メールが届きます。

携帯電話アドレスを使用する方は、gakkai37@kokuhoken.or.jp からのメールが受信できるよう、あらかじめ設定を行ったうえでお申込みください。

確認メールが申込時に登録したメールアドレスに届かない場合は、本学会事務局までお問い合わせください。

【申込開始】

会員 : 2023 年 1 月 30 日 (月) 13:00~

非会員 : 2023 年 2 月 3 日 (金) 13:00~

【申込期限】

2023 年 2 月 20 日 (月)

6. 受講料 会員 2,000 円  
非会員 3,000 円

参加申込後 3 日以内をめぐに、本学会事務局より受講料の払込方法（振込先）を案内するメールを送信いたしますので、2023 年 2 月 24 日 (金) までにお振込みください。

7. 注意事項

- ・研修を受講できるインターネット環境およびパソコン、スマホ、タブレット等の動作検証についてはご自身でご準備をお願いします。
- ・受講に伴う通信費用は各自でご負担ください。
- ・講演の録画、録音、撮影（スクリーンショット含む）、および資料の 2 次利用、詳細内容の SNS への投稿はご遠慮ください。
- ・お申込みと受講料の納入が完了した方には、研修会開催 3 日前（2023 年 3 月 2 日（木））までに研修受講用の入室 URL をメール送信いたします。
- ・事前申込制のため、定員に達しなかった場合でも当日参加申込はできません。
- ・修了証は、参加申込みの際にご登録いただいた住所へ後日学会事務局から郵送します。

【お問い合わせ先】

一般社団法人 日本口腔衛生学会事務局

E-mail : gakkai37@kokuhoken.or.jp

電話 : 03-3947-8891